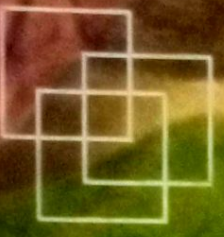


और राह बदल गई

शिम्बू की कहानी



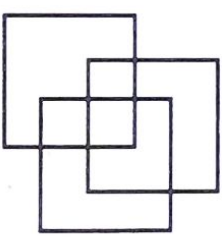
A Flipbook on HIV and AIDS Education for Informal Workers





और राह बदल गई

शिमू की कहानी



A Flipbook on HIV and AIDS Education for Informal Workers

सर्वाधिकार © अंतरराष्ट्रीय श्रम संगठन 2011

सर्वभौमिक सर्वाधिकार समझौते के संलेख 2 के तहत इस प्रकाशन पर अंतरराष्ट्रीय श्रम कार्यालय का सर्वाधिकार सुरक्षित है. इसके बावजूद पुस्तक के विशेष अंशों का खोल को उद्घृत करते हुए उल्लेख किया जा सकता है। पुस्तिका के पुनः प्रकाशन या अनुवाद के अधिकार के लिए प्रकाशन ब्यूरो (अधिकार और अनुमति) अंतरराष्ट्रीय श्रम कार्यालय, सोएच 1211 जेनेवा 22, स्विट्जरलैंड को आवेदन करें। अंतरराष्ट्रीय श्रम कार्यालय ऐसे आवेदनों का स्वागत करता है।

कॉपीराइट लाइसेंसिंग एजेंसी, 90 टॉटनहैम कोर्ट रोड, लंदन, इंग्लैंड, टीम एलपी (फैक्स (+44(0) 20 7631 5500), ईमेल cla@cla.co.uk) के तहत यूके में रजिस्टर्ड, कॉपीराइट क्लियरिंग सेंटर, 222 रोयल्टी ड्राइव, डेनवर्स एम ए (फैक्स (+1 (978) 750 4470, ईमेल info@copyright.com) के तहत अमेरिका में रजिस्टर्ड और एसोसिएटेड रिप्रोडक्शन राइट्स ऑनलाइनेशनस के तहत दूसरे देशों में रजिस्टर्ड पुस्तकालय, संस्थान और अन्य प्रयोगकर्ता इस उद्देश्य के लिए जारी किए गए लाइसेंस के तहत फोटोकॉपीज बना सकते हैं।

ISBN : 978-92-2-025031-0 (print)

ISBN : 978-92-2-025032-7 (web pdf)

पथम प्रकाशन 2011

आईएलओ के प्रकाशनों में प्रयुक्त पदनाम जो संयुक्त राष्ट्र द्वारा व्यवहार में लाए जाते हैं और उसमें परस्पर सामग्री की आईएलओ के किसी देश की वैधानिक स्थिति, क्षेत्रफल, किसी भूभाग या उसके आधिपत्य और सीमाओं के परिसीमन के बारे में विचार विशेष नहीं हैं।

नामार्थिक लेखों, अध्ययनों या अन्य सहयोग सामग्री में परस्पर विचारों की जिम्मेदारी पूरी तरह से उनके लेखकों की है और आईएलओ के प्रकाशनों में छपे होने पर उन्हें आईएलओ का सम्बन्ध नहीं माना जाए।

प्रकाशनों में प्रयुक्त संस्थानों के नाम और व्यापारिक उत्पादों के उद्धरणों को भी आईएलओ का सम्बन्ध न माना जाए और यदि किसी संस्था का उद्धरण रहे तो उस संस्था के प्रति आईएलओ को असहमति न माननी जाए।

आईएलओ के प्रकाशन बड़े पुस्तक विक्रेताओं या अनेक देशों में स्थित संगठन के स्थानीय कार्यालयों से या सीधे आईएलओ प्रकाशन, अंतरराष्ट्रीय श्रम कार्यालय, सोएच 1211 जेनेवा 22, स्विट्जरलैंड से प्राप्त किए जा सकते हैं। इस परते से या pubvente@ilo.org पर ईमेल से पुस्तक सूचीपत्र और नए प्रकाशनों का विवरण मुफ्त भेजा जाता है।

अधिक जानकारी के लिए निम्नलिखित वेबसाइट्स पर विजिट करें

www.ilo.org/publns या www.ilo.org/india www.ilo.org/hivaidindia

भारत में मुद्रित

Foreword

Nearly 93% of the 400 million working population in India, is in the informal economy, that also includes a large section of migrant workers, who may be exposed to the risks of HIV infection owing to factors such as difficult working and living conditions, low literacy and poor social protection benefits


The ILO in India has demonstrated key approaches and entry points for reaching formal and informal workers with HIV and AIDS workplace programme and policy, based on the ILO Code of Practice on HIV/AIDS and the world of work

The ILO's approach of building capacity of trade unions and supporting them to take up HIV/AIDS interventions has demonstrated the crucial role unions can play in reaching the informal/ migrant workers. This effort of ILO complements the National AIDS Control Programme that accords high priority to reaching Out to mobile and migrant workers.

The ILO is committed to meet the technical assistance need of its partners for implementing a world of work response to HIV and AIDS. As part of this effort, I am happy to present this flipbook that has been developed for use by health educators in the HIV and AIDS intervention projects with the informal / migrant workers in India. I am hopeful that this flipbook will help in conducting effective preventive education session on HIV/AIDS/STIs with the informal workers.

The flipbook has been developed following a systematic process of pre-testing and finalization with active participation from the field workers engaged in HIV and AIDS intervention with migrant workers, trade union members and the construction worker communities. I wish to reiterate that this is a communication aid; it is ultimately the ingenuity and skills of the educator that make effective education sessions. I will be happy to receive your feedback and experiences of using this flip book. I wish all trade unions and civil society organizations and their team of health educators a great success in their work.

Finally, I thank my colleagues in the HIV/AIDS team, consultants and designer involved in developing this flip book. I also acknowledge the contribution of the constituents and partners for their inputs and support.


Tine Staernose
Director



100

1-1

Message from UNAIDS

Thirty years into the HIV epidemic, AIDS has become an integral part of countries' health and development challenges. We need to strengthen the links with multi-stakeholders to achieve universal access and ensure sustainability of the HIV response. India has about 2.4 million estimated people living with HIV in 2009, of these 83% are in the age group of 15 – 49 yrs, belonging to a productive labour force.

India's epidemic has long been concentrated in specific populations, namely injecting drug users, sex workers and their clients, and men who have sex with men. However, the epidemic in many parts of India is steadily expanding into lower-risk populations through transmission to the sexual partners of those most at risk such as mobile and migrant workers, who are part of the informal sector. The national programme takes into consideration the vulnerability of the informal workers to HIV infection and has developed a strategy to address them.

We are happy to have the collaboration with the International Labour Organization (ILO), one of the cosponsors of the Joint UN Programme on AIDS (UNAIDS), with an objective to develop policies and programmes on HIV/AIDS in the world of work. ILO brings with it its huge experience and conviction of promoting social justice and internationally recognized human and labour rights, and its tripartism. It has been a worthy effort of UNAIDS-India in providing support to the ILO India HIV/AIDS programme for expanding HIV/AIDS interventions with migrant and informal workers, particularly in the construction sector through the trade unions. This approach contributes to the strategy of the National AIDS Control Programme for reaching migrant and mobile workers.

This flip-book with the story about Shimbu, a young construction worker from a village, reads the wayward path, becomes wise and changes his path and leads his friends and other workers towards the new path, is a real depiction of the lives of young construction workers. It has gone through a very meticulous technical process of developing, vetting and pre-testing.

I appreciate the ILO for developing such a valuable tool. It is designed to aide the outreach workers who are engaged in HIV intervention for the migrant/ informal workers. It is hoped that this publication will be of immense use to all the project implementers and will be widely used.

These small steps would collectively help the UN moving forward to realize the global vision for the HIV response of zero new infections, zero AIDS-related deaths and zero discrimination.

With best wishes

Charles Gilks

Overview and Notes for Facilitator

Introduction

At the end of 2009, India has an estimated 2.4 million People Living with HIV. 83% of which are from the most productive age-group of 15-49 years. The ILO in India in collaboration with the Ministry of Labour and Employment, National AIDS Control Organization, UNAIDS, Employer's and Worker's organizations and Networks of People Living with HIV is providing support to the National AIDS Control Programme for reaching the formal and informal workers by mobilizing a world of work response to HIV and AIDS.

One of the key priorities of the national programme is to reach the informal workers, particularly the migrant and mobile workers because of their high vulnerability to HIV due to reasons such as staying away from families/home for longer duration. Moreover, discrimination, unfriendly work conditions and poor social protection aggravate their vulnerability. Majority of these workers may be unaware of what constitutes risky sexual behavior. Reaching out to these groups with HIV information is both very crucial and difficult.

Purpose of this resource material:

Little or no literacy is one of the limitations in reaching the workers in the informal economy with preventive messages on HIV/AIDS/STIs. Keeping this in view, this flip book has been developed for narrating the story of a migrant construction worker through pictures and his journey from being unaware to becoming aware about HIV/AIDS/STIs, and access to health care services etc. The flip book is meant for use as a communication aid by the outreach workers/peer educators/ health educators of the informal and migrant workers interventions NGOs, trade unions, other civil society organizations. This will provide guidelines/tools to the health educators/outreach workers for conducting interactive sessions on HIV prevention, care and support with workers in the informal economy using a story-telling format through flip charts.

Overview of the story

The story is meant to give HIV and AIDS related information to the workers. The facilitator/ health educator should make the audience walk through the story. The story is followed by 'Points for discussion' which should be taken as points for initiating discussions in the context of the story. The audience should be encouraged to answer these questions, where necessary, additional information should be given by the facilitator for clarifying doubts, myths and misconceptions.

.... Aur Raha Badal gayi (... And the course changed)

Seven years back, Jhingru and Sultti migrated from their village to a big city in search of work. They earn their livelihood by working on construction sites. They also live with their three children on the same construction sites where they get work. Back in the village, Jhingru has a 18 year old brother, Shimbu, a school drop-out who visits away time with friends. Jhingru brings Shimbu to the city and gets him a job on the same construction site where he works. Shimbu soon joins a group of fun-loving workers and starts spending his evenings with them drinking, smoking and sometimes visiting sex workers. He and his peers often misbehave with the women workers on the site. His complaint reaches the site-supervisor, who then reprimands Jhingru and warns him that Shimbu will be thrown out of work if his complaint comes again. Jhingru is ashamed of his brother's conduct in the meanwhile the security officer informs him that Shimbu is getting spoiled in the company of Gopi, a co-worker at the construction site, known for his wayward habits. Jhingru is now concerned that Shimbu is wrongly influenced under peer-pressure. He is worried that if Shimbu is indulging in risky sexual behaviour, he will be vulnerable to HIV and other sexually transmitted infections. Jhingru is reminded of the counsellor he had met at the Integrated Counselling and Testing Centre (ICTC) during the course of Sultti's pregnancy. He decides to take Shimbu to the same counsellor for advice.

The Counsellor patiently listens to Jingru and assures that, "You are at the right place at the right time." He then speaks to Shimbu, alone, and discusses his lifestyle in the city. Shimbu confides that he had been indulging in risky sexual behaviour at times. The counsellor educates Shimbu about the routes of transmission of HIV/STI and the prevention methods. He also explains the risks of HIV and other STIs involved in having multiple partners and practicing unsafe sex. Shimbu is scared that he may have got the virus, to which the counsellor explains that a person's HIV status can be known through blood test. He also explains the benefits of knowing the HIV status. The counsellor explains that a HIV positive person can lead a healthy life and continue to remain physically fit if proper diet, health care, social and psychological support is provided by the family and community. He emphasizes that people living with HIV should not be isolated or discriminated. HIV does not spread through normal social contacts such as working together, staying/ eating together or sharing tools.

Shimbu understands the situation and gets tested for HIV. The counsellor explains him the concept of window period and asks him to take the test again after three months, but during this period to avoid all risk behaviour and not to donate blood. Shimbu follows his advice and takes the test after three months, his HIV status comes out to be negative. Shimbu is relieved and is determined to stay that way. Jingrus is also very happy that his brother is HIV negative.

Now, Shimbu is a changed man. He decides to share information about STI and HIV with friends and other workers at the site. Several of Shimbu's friends take his support to visit ICTC for testing and advice. He is happy when he accompanies his friend Gopli to the testing center.

Notes for the facilitator on effective usage of this Flip Book

Preparation:

- Read the text of each frame and the key messages and familiarize yourself with the story. Practice the story narration and use of flip book such as holding, showing, pointing and flipping the pages smoothly
- It is important to have a good understanding of the basics of HIV and AIDS, STIs, condom promotion and anti-retroviral treatment, so that technically correct and accurate messages are given to the audience with clarity and confidence.

Tips for conducting the session:

- Prior to conducting the session, build rapport with the audience. Make the story narration interesting. Use appropriate voice modulation, facial expression and hand movement to bring life to the story. Hold the flip book on your one hand at the chest level. Make eye contact with the audience while narrating the story.

- Be careful of the cultural and other sensitivities. Avoid making derogatory statements or generalizing the characters/situation in the story with all workers. Demonstrate respect, empathy, concern and non-judgmental attitude
- Flip through the pages smoothly, without pausing too long and losing the attention of the audience. One way to do this is to keep looking at the audience and talking as you turn the page. As you open a new page, turn to each audience and show the flip book point to the characters in the story, ensure they are able to see and relate with the story
- Involve the audience in discussion while narrating the story. Encourage the audience to ask questions and clarify doubts. After you complete the story, ask your audience if they knew about condoms, engage them in discussion on condom usage and lead the discussion towards condom usage and demonstration
- Emphasize on the behaviour that make a person vulnerable to STI/HIV infection.
- While narrating the story be careful in handling the gender dimensions of HIV/AIDS. The audience should not make the impression that HIV infection comes only from sex workers. Explain the A-B-C of safe sexual behaviour, the benefits of knowing the HIV status
- Explain how HIV does not spread through normal social contacts. Say people living with HIV/AIDS should not be ostracized, neither in society nor at workplace. They can live a healthy and productive life for years

Key questions for discussion:

1. What did you learn and what lessons do we get from this story?
2. Jingru takes Shimbu to a center, what is the name of that center?
3. What are the four modes of HIV transmission that the counselor tells Shimbu?
4. How HIV does not spread?
5. What did the counselor explain Shimbu about sexually transmitted infections?
6. Do you know how to use a condom?
7. Why did the Counselor ask Shimbu to come after three months for HIV test again?
8. What precautions did Shimbu follow during this period?
9. What are the key benefits of knowing your HIV status?
10. How should one relate with people living with HIV/AIDS?
11. What are the key points to follow and become wise like Shimbu?

परिचय तथा प्रयोग के लिए सुझाव

सन 2009 के अन्त तक भारत में अनुमानित 24 लाख लोग एच आई वी के साथ जी रह रहे हैं उनमें से 83 प्रतिशत सबसे ज्यादाक आयु वर्ग (15-49) वर्ष से है। अन्तर्राष्ट्रीय श्रम संगठन भारत में श्रम एवं रोजगार परामर्श राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण संगठन, यू0एन0एड्स नियंत्रण एवं श्रम संगठनो तथा एच आई वी के साथ जी रह व्यक्तियों के निरीक्षण बनाकर संश्लिष एवं अन्वेषितन क्रमिका तक एच आई वी / एड्स तथा कार्यक्रमो की पुरव बगोी जा सक। अन्वेषितन क्रमिका तक पुरव बनना राष्ट्रीय कार्यक्रमो की मुख्य प्राथमिकताओं में से एक है जिसकार प्रवर्धनी एवं परिवर्धन क्रमिक समुदाय तक वार्धिक पर एवं परिवार में दूर रहने के कारण इन समुदाय के लिए एच आई वी का खतरा अधिक होगा है। इसके अतिरिक्त मेटाबरा काम की खराब परिस्थितिया तथा सामाजिक सुलभा का अभाव इन खतरा का और बढ़ा देगा है।

इन तरह के अवकाशो क्रमिक खतरा तथा खतरार के बारे में कुछ नहीं जानता है। एच समुदाय तक एच आई वी की जानकारी बढ़ाना महत्वपूर्ण ची है और कठिन ची है।

इस संसाधन सामग्री का उद्देश्य:

अन्वेषितन कार्य के क्रमिका तक एच आई वी / एड्स से बचाव में युवती जानकारी पहुचाने में क्रमिका का बहुत ही कम परत निष्पत्ता करने का उद्देश्य होगा एक बड़ी बगो है। इस बगो को ध्यान में रखते हुए इस विषय तक की खराब जानकारी तथा है जिसमें एक युवती क्रमिका की जानकारी एवं उसकी अज्ञानता में बगो की गगो का सीध बर्णन है। इस विषय तक का गुणवत्ता सम्पन्न सामग्री के और एवं अन्वेषितन क्रमिक समुदाय के बीच काम करने वाले कार्यक्रम कारकालो / बीजक पहुचाने / सेवा पहुचाने, क्रमिक संसाधन तथा अन्य सामाजिक संसाधन का खतरा है।

कलागी का साधारण

इस साधारण का उद्देश्य एवं उद्देश्य है / एड्स से युवती पहुचाने क्रमिका तक पहुचाना है। जिसमें एक के उद्देश्यको का नाम सामान्य बगो अतिरिक्त विषयों सुलभा बनाए बगोई में जो बगो। बगोई के बाद बगो के किन्तु विषय तथा है

जिनके आधार पर कलागी के संरक्षण में बगो गुरु की जा सकती है। सुलभा बगो का खतरा इन के लिए अधिक कर और जग आरक्षण लोअरिणो और अन्वेषितनो का दूर करने के लिए अधिकतर सुलभा ची है।

और यह बदल गई

प्रिणक और सुलभा काम की जगजा में अन्वेषितन से सगो बगो एक बड़े खतरा में बगो जा। न सगो खतरा की एक बड़ी करारक्षण साइट पर मारदूरी करने है की मारदूरी के लिए नए बगोई आग है न बगो चीन करने के साथ रहने है। गलत में प्रिणक का यह का एक खतरा बगो प्रिणक है जो बगोई आगो नए कर सगो के साथ मरणाधी करने में सगो क्षितता है। प्रिणक प्रिणक को भी खतरा न आग और युवती करारक्षण साइट पर भीकरी क्षितता ची। अन्धी ही प्रिणक मारदूरी के एक मूद से कुछ तथा जो काम सगो बगो के बाद गुरु भीक-मरती करने वा। अन्धी पर यह सगो गलत का सगो बगो और क्षितता चीन व गुआरन और कभी कभी गगो करार के साथ भी जाते। प्रिणक और खतरा खतरा साइट पर काम करने बगोई नशीकता पर यह खतरा और क्षितताकी करने रहने वा। कलागी के सुलभाइतार न प्रिणक का सुलभाकर प्रिणक सगो भीक-न मारदूरी के साथ बदलागी करने के बारे में बगो और काम कि वह प्रिणक का नशीक न निकाल देगा। प्रिणक, इस बगो में बहुत परमाणु वा कि उनको बगो के कारण युवती बदलागी युवती। युवती बीच साइट पर सुलभा काम रहने साथ बगोई सगो न प्रिणक का बगो कि प्रिणक भीक-सगो प्रिणक बहुत ही क्षितता वा वार्धिक उसका बगो मरना सगो में यह गगो वा। इसके अन्वेषितन पर भी जानना वा कि यह साइट परीक्षा में जानें से प्रिणक का एचआईवी तथा अन्य बीजकरीन संरक्षण हो सकता है। उस गलत बगो सुलभा की परामर्शका के साथ अन्वेषितन में प्रिणक एकीकृत जग एवं परामर्श करार के कारकसंर न बगोई भी अब बगो सुलभा की प्रवर्धनी बगो के लिए अन्वेषितन आग वा। प्रिणक न तथा किना कि वह प्रिणक को सगो के लिए युवती कारकसंर के धरना हो जगजा।

कारकसंर न प्रिणक की गुरी बगो बहुत चीन से युवती और काम आग सही जाग सही साथ पर आग है। उन्वेषितन प्रिणक से एकात्मक से बगो की और खतरा में उसकी क्षितता के बारे में पूछा। प्रिणक न सीकस प्रिणक कि कभी कभी यह खतरा न सगो करार के धरना जानता है और सगो सगो भी बगो है। कारकसंर न प्रिणक का एचआईवी / बीजक क्षितता संरक्षण करने के तरीका तथा इससे बचाव के बारे में बगो। उन्वेषितन प्रिणक का बहुत से चीन बगोई सगो और अन्वेषितन सगो सगो से एचआईवी और बीजक क्षितता संरक्षण के खतरा के बारे में भी बगो। प्रिणक कर गगो और उन्वेषितन प्रिणक कि उसे यह संरक्षण हो गगो सगो। कारकसंर न बगो कि किसी व्यक्तिक की एच आई वी क्षितता का धरना करार सगो जाय से ही यह सकता है। उन्वेषितन प्रिणक का एच आई वी क्षितता का जानने के तरीका के



बार में भी सम्झाया। काकासलर ने शिन्धू को बताया कि उसने जानपान देखाना परिवार और समाज के सामाजिक और नवोद्वेगिक सम्मान से एच.आई.वी. के साथ जी रहा व्यक्ति भी स्वस्थ जीवन जी सकता है और साथ ही कर सकता है। काकासलर ने इस बात पर जोर दिया कि एच.आई.वी. के साथ जी रहे व्यक्ति को उल्टा-पल्टा करना उससे डराने या उसके साथ भेदभाव करने की आवश्यकता नहीं है। एच.आई.वी. सामान्य सामाजिक सम्बंधों में नहीं फैलता है जैसे- साथ काम करना, साथ खाना, साथ रहना, आँसूओं का साझा प्रयोग करना।

शिन्धू ने रिथिने को सम्झाने हुए एच.आई.वी. जांच के लिये अपनी सहनशील दे दी। काकासलर ने उसे विडो पीरिडिक कर कर न बनाया और बताया जांच के लिये तीन नहीं बरद गुलाम। इस दौरान उसे किसी भी खतरे वाले व्यवहार से दूर रहने तथा डराने करने की मनाही थी। तीन महीने बाद शिन्धू दोबारा एच.आई.वी. की जांच के लिये आया। इस बीच काकासलर द्वारा बतायी गयी सभी बातों का ध्यान रखा। शिन्धू को जांच रिपोर्ट मिल गयी। उसे बहुत राहत महसूस हुयी जब उसे पता चला कि उसे एच.आई.वी. का संक्रमण नहीं है। शिगर भी बहुत खुश था कि उसके माई का एच.आई.वी. का संक्रमण नहीं है।

इस उदरना में शिन्धू को पूरी तरह बदल दिया उसने तब किया कि वह एच.आई.वी./ यौन जनित संक्रमण से जुड़ी जनकालों का अलग सांठिछा और दूसरे नजदुरा को बतायेगा। शिन्धू के बहुत से साथियों ने एकीकृत जांच एवं परामर्श केंद्र में जांच एवं सलाह दिलवाने में उसकी मदद मानी। शिन्धू को तब बहुत खुशी हुयी जब वह गोपी को लेकर काकासलर के पास गया।

भित्तप बुक के प्रभावी प्रयोग के लिए सुझाव तैयारी :

- भित्तप बुक में बतायी गयी कहानी एवं उसके माज्जा में अच्छी तरह परिचित हो ले। कहानी को बचाने का अभ्यास कर तथा सभी महत्वपूर्ण संदश्यों को मन्की-गानि सम्झ ले। भित्तप बुक को सही तरीके से पकड़ना तथा पन्नों को पलटना और सुनने वालों का ध्यान भित्तप की ओर इतित करने का पूर्वान्यास आवश्यक एवं महत्वपूर्ण है।
- सब संभावित करने वाले के पास एच.आई.वी. / एड्स, यौन जनित संक्रमण, कापड़ान का प्रयोग तथा ए.आर.टी इत्यादि की दूनिमायी जानकारी और सम्झ क्षाना आवश्यक है ताकि सुनने वालों तक तकनीकी रूप से सही संदश पठुर।

सब साबालन के लिए सुझाव :

- सब बुक करने से पहले साबालनपूर्ण माशील बनाना आवश्यक है। कहानी को स्क्रिप्टर बनाकर पया कर। आबालन का सलाह बदल, बरदर के साथ तथा एच.वी. के इजाजत से कहानी में आन आनी है। एक हाथ में भित्तप बुक को पकड़ें तथा तीन के साथ पर उबत तथा कहानी सुनाने समय सुनने वाली से आँसू का मज्जाक बनाकर सवा।
- सामाजिक एवं सांस्कृतिक मान्यताओं के प्रति संवेदनशील रहे। किसी भी प्रकार की अपमानजनक टिप्पणी से बच एवं कहानी के साथ एवं परिस्थितियों को सही श्रितियों के शीतन में न जाइ। आदर, ममाना और पर प्रभावक श्रेयस सब साबालन को प्रभावी बनाते है।
- भित्तप बुक के पन्नों को चककना से पहले। सुनने वाली का ध्यान आपकी ओर बना के इजाक लिए उसकी ओर सवाल और बालन सह और सवाल से पन्नों को पलटते रहे, जब एक नया पन्ना खोल ले। उनका ध्यान बिना बिना की ओर आकषित कर ताकि वे कहानी के पात्रों से जुड़ सकें।

- कहानी सुनाते समय बीच बीच में उनसे बर्दा भी करे। उनको प्रश्न पूछने के लिए प्रतित कर और उनकी कलकलक का निवारण करे। कहानी समाप्त करने के बाद उनसे कापड़ान के बारे में पूछें और कापड़ान के प्रयोग के बारे में बर्दा करे। इस बर्दा को आगे बढ़ाते हुए कापड़ान प्रयोग के प्रदर्शन की बात करे।
- उन व्यवहारों पर जोर दे जिनसे एच.आई.वी. और यौन जनित संक्रमणों का खतरा बढ़ता है।
- कहानी सुनाते समय एच.आई.वी. / एड्स से जुड़े लौकिक आशामों के प्रति संवेधान रहे। सुनने वालों को यह नहीं लगाना चाहिए कि एच.आई.वी. केवल महिला यौन कर्मियों द्वारा ही फैल रहा है। सुरक्षित यौन व्यवहार से जुड़ी ए-सी-सी रणनीति और एच.आई.वी. श्रितियों को जानने के लान्नों के बारे में समझाये।
- समझाये की एच.आई.वी. सामान्य सामाजिक सम्बंधों से नहीं फैलता है। एच.आई.वी. के साथ जी रहे व्यक्ति का न तो समाज एवं परिवार और न ही कार्य स्थलों से बहिष्कार होना चाहिए। ऐसे लोग जहाँ तक स्वस्थ एवं उत्पादक जीवन जी सकते है।

बर्दा के लिए मुख्य प्रश्न :

1. आपने क्या सीखा और इस कहानी से हमें क्या सीखें भित्तती है?
2. शिगरु शिन्धू को एक केन्द्र ले गया था उस केन्द्र का नाम क्या है?
3. कांऊसलर ने शिन्धू को एच.आई.वी. संक्रमण के चार कौन से तरीके बताये?
4. एच.आई.वी. कैसे नहीं फैलता है?
5. कांऊसलर ने शिन्धू को यौन जनित संक्रमणों के बारे में क्या बताया?
6. क्या आप कपड़ान प्रयोग करना जानते हैं?
7. कांऊसलर ने शिन्धू को एच.आई.वी. के दोबारा परीक्षण के लिए तीन महीने बाद क्या बुलाया?
8. शिन्धू ने उस आवधि में क्या सावधानियां अपनाई थी?
9. अपनी एच.आई.वी. रिथिति जानने के मुख्य लक्षण क्या है?
10. एच.आई.वी. के साथ जी रहे व्यक्तियों के साथ कैसा व्यवहार करना चाहिए?
11. शिन्धू की तरह सामझादार बनने के लिए किन मुख्य बातों का पालन करना पड़ेगा?

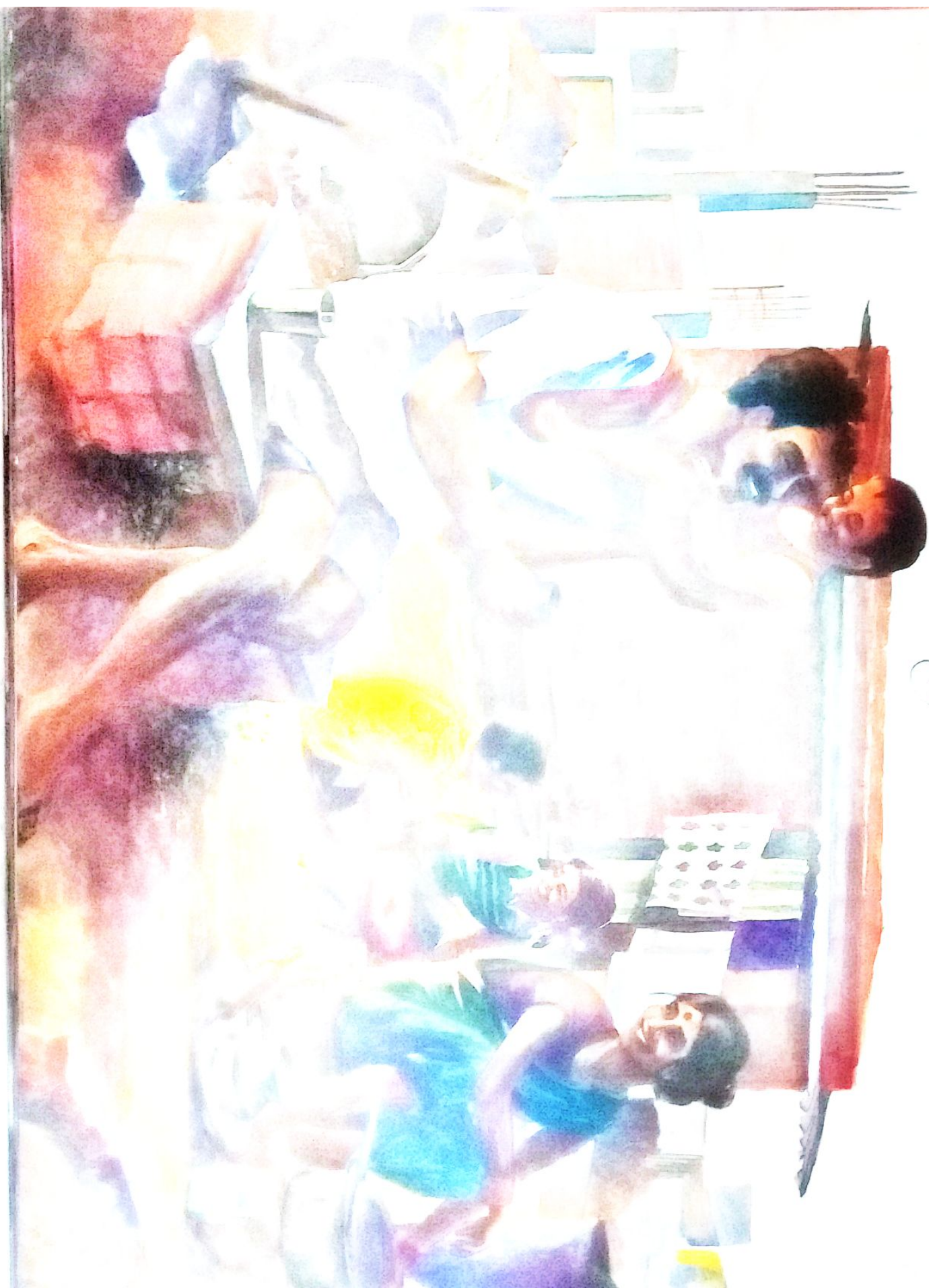


यह कहानी एक नौजवान मजदूर शिम्बू की है जो गाव से शहर में काम करने आया था। एच आई वी और यौन रोगों के खतरों से अनजान शिम्बू ने कैरो समझदारी का रास्ता चुना और अपने साथियों को भी इन खतरों से बचाया।

डिगक और सुतनी एक बड़े शहर के निर्माण स्थल पर मजदूरों के लिए बने अस्थायी झोपड़ों में अपने तीन बच्चों के साथ रहते हैं। डिगक अपनी पत्नी के साथ सात वर्ष पहले इस शहर में आया था। एक पुतले और समझदार श्रमिक के तौर पर ठेकेदार और मालिक से डिगक को बहुत सम्मान मिलता था।

This story is about Shimbu, a young construction worker from a village, how gets influenced by the life in the city, treads the wayward path. Then he realizes the risks that could impact his life, becomes wise and changes his path and leads his friends and other workers towards the new path.

Jingru and Sudh with their three children are settled at the construction site in a big city. Jingru came from his village to this city with his wife seven years back in search of work. He has earned great reputation from his employer as a senior and skilled worker.





Back in the village, Jhoga had a 12-year-old brother. Jhoga had
his best friend, Jhoga. Jhoga wanted him to continue his study
however, Jhoga dropped out of school an education never
interrupted him. The great most of his time playing football and
spending around with his friends in the village.

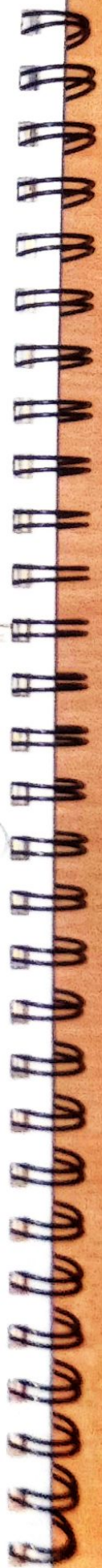
The boy is a very good student and he is very smart. He is very
kind and he is very helpful. He is very brave and he is very
strong. He is very smart and he is very good. He is very
kind and he is very helpful. He is very brave and he is very
strong. He is very smart and he is very good. He is very
kind and he is very helpful. He is very brave and he is very
strong.





Upon his father's advice, Jhingru brings Shimbu to the city and gets him a job at the construction site with the help of his supervisor. Jhingru is happy that his brother too has started working.

अपने पिता की सलाह मानते हुए शिंगरू शिम्बू को भी शहर ले आया और अपने सुपरवाइजर से कह कर शिम्बू को भी उसी जगह नौकरी दिलवा दी। शिम्बू बहुत जल्दी ही इस तरह के जीवन का आदी हो गया। शिंगरू भी खुश था कि उसका भाई भी काम-धंधे में लग गया।





Soon, Shambu joins a group of other workers who too are fun loving like him. They usually spend their evening together, eating, listening to music and gambling. Even drinking and smoking along with his friends in the city.

जल्दी ही शिम्बू मजदूरों के एक गुट से जुड़ गया जो काम समाप्त होने के बाद खूब मौज-मस्ती करते थे। आमतौर पर यह लोग शाम का समय एक साथ खाना खाने, गाना सुनने या जुआ खेलने में व्यतीत करते थे। अक्सर शिम्बू और उसके दोस्त शहर जाते और खूब शराब और सिगरेट पीते।





One day Jhugnu's wife, Suth informs him that some women workers at the site were complaining about mistreatment by Shambu and his friends and that they would complain to their supervisor.

एक दिन जगुनी की पत्नी सुथ ने बताया कि कुछ महिला कामगारों ने शम्भु और उसके दोस्तों की शिकायत की है कि वे उन्हें गलत ढंग से व्यवहार करते हैं और वे शिकायत कर देंगी।





Later, Jhingru's site-supervisor reprimands him about Shimbu's misconduct with women workers and says that he would throw him out from work. Jhingru pleads the supervisor to pardon Shimbu and requests for one more chance. The supervisor agrees but warns that if he receives any more complaints in the future, he would immediately remove Shimbu.

कंपनी के सुपरवाइजर ने झिंगरु को बुलाकर शिम्बू और उसके साथियों द्वारा महिला मजदूरों के साथ छींटाकशी करने के बारे में बताया और कहा कि वह शिम्बू को नौकरी से निकाल देगा। झिंगरु ने सुपरवाइजर से विनती की कि वह शिम्बू को एक मौका दे और उसे माफ़ कर दे। सुपरवाइजर ने झिंगरु की प्रार्थना मान ली लेकिन चेतावनी दी कि भविष्य में यदि उसने इस तरह की शिकायत सुनी तो वह फौरन शिम्बू को नौकरी से निकाल देगा।





Jhingru is very upset that his reputation has suffered because of his brother. That day he scolds and beats up Shimbu. Security in-charge of the construction site, Sher Singh Rana tells Jhingru that Shimbu is in the company of Gopi, a worker who is wayward in his conduct. Rana also informs that he has come to know that Shimbu and Gopi are visiting the nearby red light areas.

शिंगरू इस बात से बहुत परेशान था कि उसके भाई के कारण उसकी बदनामी हुई। उसने शिम्बू को बुलाकर खूब डांटा-फटकारा और मारा। साइट पर सुरक्षा काम देखने वाले शेरसिंह राणा ने शिंगरू को बताया कि शिम्बू गोपी नाम के एक मजदूर की संगत में गलत आदतें सीख रहा है। राणा ने शिंगरू को यह भी बताया कि उसने सुना है कि गोपी और शिम्बू पास के ही एक रेड लाइट एरिया में भी जाते हैं।



32



That night, Jinyu gets worried because he is aware that testing and light areas could put Shasha at risk of HIV infection and other sexually transmitted infections. He is terrified of the discussion he has had with the counselor at the HIV testing center during Shasha's pregnancy. That

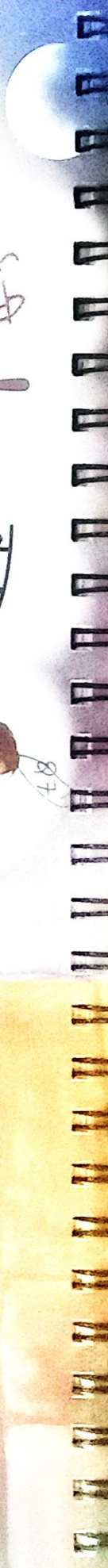
- There is risk of HIV infection in having unprotected sex with one's regular partners, and
- HIV is a human virus that attacks and gradually weakens the body's immune system, that is the body's ability to fight infections, and there is no cure for this infection.

Jinyu decides to take help of the counselor at the Counseling and Testing Center to advise his brother

and the doctor and the nurse who are working in the hospital. He is very nervous and he is very worried about the possibility of HIV infection. He is very nervous and he is very worried about the possibility of HIV infection.

1. The doctor and the nurse who are working in the hospital are very nervous and they are very worried about the possibility of HIV infection.
2. The doctor and the nurse who are working in the hospital are very nervous and they are very worried about the possibility of HIV infection.

There is a risk of HIV infection in having unprotected sex with one's regular partners, and

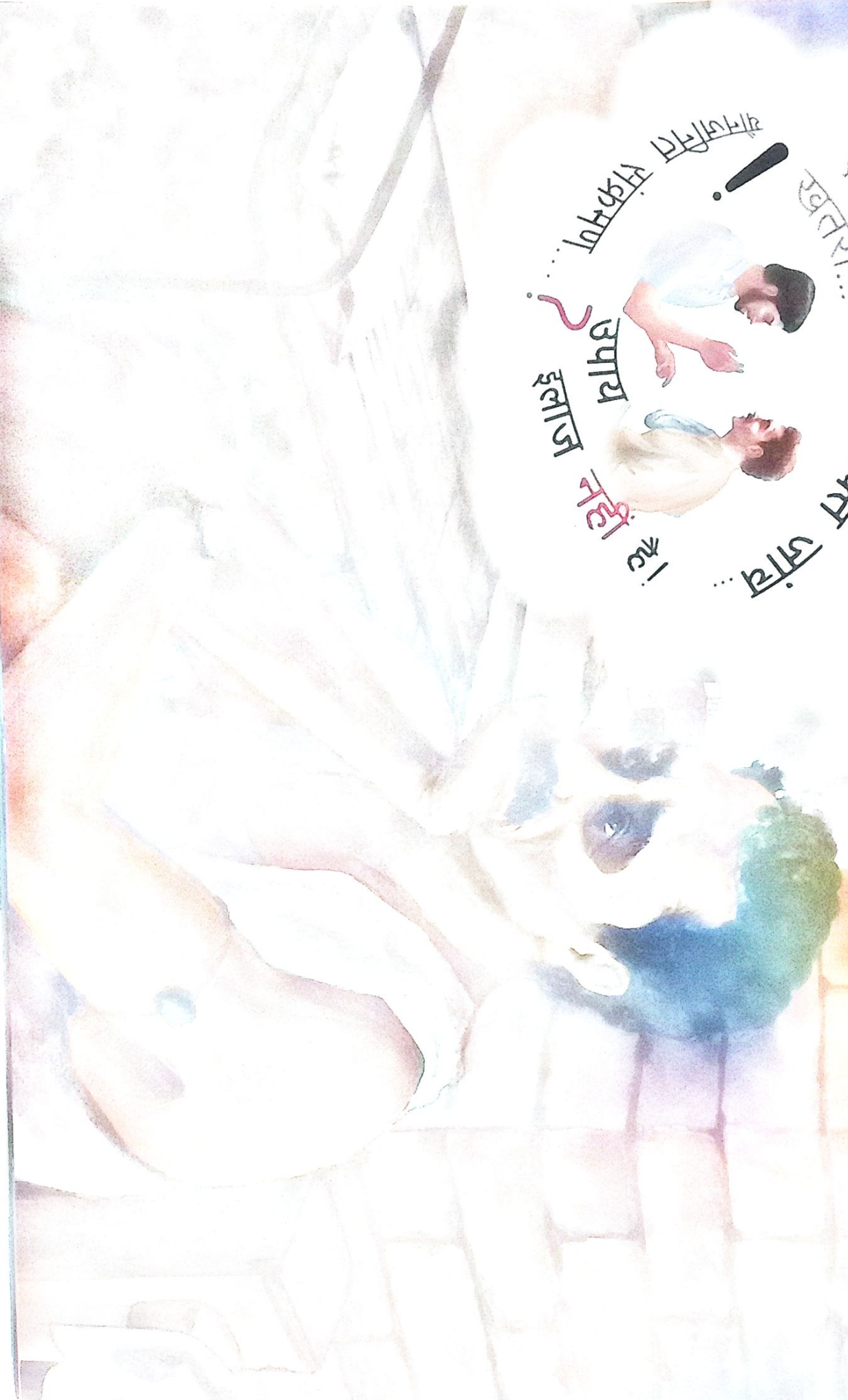


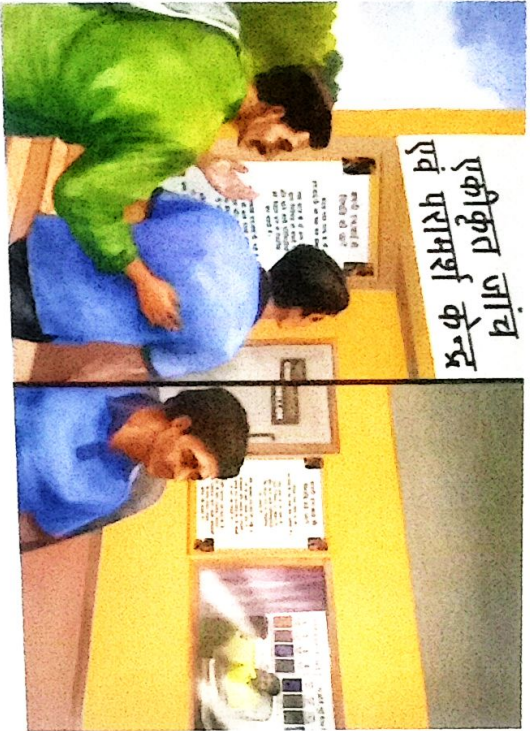
एच.आई.वी... !
खतरा...

बचाव के
रक्त जांच...



!
यानजानित संक्रमण...
उपाय
इलाज नहीं है!





Jhingru takes Shimbu to the **Integrated Counseling and Testing Center (ICTC)** in a nearby hospital. After listening to Jhingru patiently, the counselor assures that "You are at right place at right time". He says that he would like to talk to Shimbu in private.

झिंजरू शिम्बू को निकट के एक एकीकृत जाँच एवं परामर्श केन्द्र पर ले गया। काउंसलर ने झिंजरू की पूरी बात बहुत ध्यान से सुनी और कहा "आप सही जगह सही समय पर आए हैं" उसने झिंजरू को बताया कि उसे शिम्बू से एकान्त में बात करना है।



The counselor assures Shimbu that their discussion will be kept confidential. This makes Shimbu comfortable to share his personal information. Shimbu shares with Counselor about his friends, visit to the city and influence of his friends to visit red light areas. Counselor tells Shimbu that HIV is a virus, found in HIV infected person's body fluids such as blood, semen, vaginal secretions and breast milk. The HIV infection gets passed on to others through four ways.

- Through unprotected sex with an infected person;
- Transfusion of infected blood and blood products;
- Sharing of infected needles/syringes & other skin piercing instruments; and
- From infected mother to her baby- during pregnancy, child birth or through breast feeding.

HIV after entering the human body, gradually destroys the immune system i.e. the body's ability to fight infections. He explains that HIV and AIDS are different. HIV is a virus and AIDS the condition that indicates weakened immune status and presence of several illnesses caused by this virus. There is no cure for HIV infection. However, with the help of Antiretroviral therapy (ART) a person can live a productive life. The counselor also explained that HIV does not spread through normal social contacts like - sharing utensils, shaking hands, using the same toilet or working with a HIV infected person.

काउंसलर ने शिम्बू को आश्वस्त किया कि वह जो भी बात करेगा वह बिल्कुल गोपनीय रहेगी। काउंसलर की इस बात से शिम्बू को काफी राहत मिली। शिम्बू ने काउंसलर को अपने दोस्तों और शहर में घूमने फिरने तथा रेड लाइट एरिया में जाने के बारे में बताया। काउंसलर ने शिम्बू को बताया कि एच.आई.वी. एक वायरस है जो संक्रमित व्यक्ति के शरीर के द्रव्यों जैसे रक्त, योनि स्राव तथा माँ के दूध इत्यादि में पाया जाता है। उसने शिम्बू को यह भी बताया कि एच.आई.वी. एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में चार तरीकों से प्रवेश कर सकता है।

- संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध बनाने से।
- संक्रमित रक्त या रक्त उत्पाद चढ़ाये जाने से / संक्रमित सुई के सांझा प्रयोग से।
- त्वचा छेदे जाने वाले उपकरणों के सांझा प्रयोग से।
- संक्रमित माँ से उसके होने वाले बच्चे को गर्भावस्था के दौरान, प्रसव के दौरान या स्तनपान के समय।

एच.आई.वी. मानव शरीर में प्रवेश करने के बाद शरीर की रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता पर आक्रमण करता है और धीरे-धीरे उसे समाप्त कर देता है। एच.आई.वी. और एड्स अलग-अलग हैं। एड्स एच.आई.वी. संक्रमण से उत्पन्न अंतिम अवस्था है। इस अवस्था में व्यक्ति को कई संक्रमण हो जाते हैं क्योंकि रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बहुत कम हो जाती है। अभी एच.आई.वी. का कोई इलाज नहीं है परन्तु ए.आर.टी. के रूप में ऐसी दवाएं उपलब्ध हैं जो एच.आई.वी. से एड्स की अवस्था को लंबा कर देती हैं।

काउंसलर ने शिम्बू को यह भी बताया कि एच.आई.वी. सामान्य सामाजिक सम्पर्कों जैसे— बर्तनों का सांझा प्रयोग, हाथ मिलाना, एक ही शौचालय के प्रयोग तथा एच.आई.वी. से प्रभावित व्यक्ति के साथ काम करने से नहीं फैलता है।

एच.आई.वी. वाहू कारणों से फैल सकता है:

31 एच.आई.वी. नहीं फैलता है:

- 1 संक्रमित व्यक्ति के खून को लेना या पीना से
- 2 संक्रमित व्यक्ति से शरीर के खून को लेना या पीना से
- 3 संक्रमित व्यक्ति के प्रयोग किये गए सुईयों से
- 4 संक्रमित माता से शिशु के जन्म के समय से

संक्रमित व्यक्ति से छुआ छिपकने से

संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग किये गये वस्तुओं जैसे खांसी का कपड़ा या पानी की बोतल से

संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग किये गये औजारों के उपयोग से

एच.आई.वी. (ए.आई.वी.) को HA

 UNAIDS is a joint programme of WHO & UNICEF
 www.unaids.org





The Counselor explains Shimbu that HIV infection can be prevented, he added that the risk of HIV transmission through sexual mode can be avoided by:

- A -** Abstaining from all sexual contacts,
- B -** Being faithful (mutually) to ones' sexual partner and
- C -** Consistent and correct use of condoms during all sexual relationships.

The counsellor told Shimbu that "Unprotected sex", i.e sexual encounters with any person (other than his/her regular partner) without the use of condoms puts a person at risk of HIV and Sexually Transmitted infection. He also mentioned that there is higher level of risk involved in anal sex.

कांचसलर ने उसे बताया कि एच.आई.वी. से बचा जा सकता है और यौन संबंध द्वारा एच.आई.वी. संक्रमण की संभावना को इन उपायों से कम किया जा सकता है—

- ए — ए यानि एबस्टेनेंस का अर्थ है यौन संबंधों में 'संयम'
- बी — बी का अर्थ है अपने यौन साथी के प्रति वफादार रहना और
- सी — सी का अर्थ है, प्रत्येक यौन संबंध में कंडोम का सही प्रयोग ।

कांचसलर ने शिम्बू को बताया कि 'असुरक्षित यौन संबंध' यानि नियमित यौन साथी के अलावा किसी अनजान व्यक्ति से कंडोम के बगैर यौन संबंध बनाने से एच.आई.वी. और यौन जनित संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। कांचसलर ने उसे यह भी बताया कि गुदा मैथुन से संक्रमण का खतरा अधिक होता है।

कण्डोम के प्रयोग द्वारा:-



- ▶ यौन रोगों तथा एच.आई.वी. संक्रमण से बचें
- ▶ अनचाहे गर्भ से बचें

कण्डोम अत्याधिक प्रभावी यदि सही ढंग से निरन्तर प्रयोग किया जाए।





The Counselor tells Shambu that Sexually Transmitted Infections (STIs) or locally known as sexual diseases, predominantly spreads through sexual contacts. The symptoms of STIs are ulcers, swelling and pain in and around the male and female genitals, pus like discharge from the penis, thick, yellow, curd like and foul smelling unusual discharge from vagina, lower abdominal pain among women, with or without other symptoms such as itching, burning during urination and pain during sexual intercourse. Counselor also explains that

1. Presence of STIs can increase a person's risk of becoming infected with HIV, about 3 to 10 times depending upon the nature of STI.
2. If not properly treated STIs can result in severe complications such as infertility, abortions, still birth, birth defects, cancer of the cervix, death due to sepsis, ectopic pregnancy, loss of sight in babies
3. With timely diagnosis and treatment from a qualified medical doctor most of the STIs are completely curable except HIV, and
4. Consistent and correct use of condoms is one of the main protections against STIs and HIV infection.

काउंसलर ने शिम्बू को बताया कि यौनजनित संक्रमण स्थानीय बोलचाल में 'गुदा रोग' के नाम से भी जाने जाते हैं। यह संक्रमण मुख्यतः यौन संबंधों से फैलते हैं। यौनजनित संक्रमण के लक्षण हैं — जननांगों में या आस-पास छाल, पुरुषों और स्त्रियों में जननांगों में या पस में सूजन या दर्द का होना, पुरुष जननांग से पीप की भांति गांढा साव निकलना, योनि से गांढा, बदबूदार, दही के समान साव निकलना औरती में घंड़ का दर्द, जो कि दूसरे लक्षणों के साथ या इनके बगैर भी हो सकता है जैसे खुजली, जलन, पेशाब के समय, सभोग के समय दर्द इत्यादि। काउंसलर ने उसे यह भी बताया कि —

1. यौनजनित संक्रमण होने की दशा में एच आई वी का खतरा 3 से 10 गुना बढ़ जाता है जो कि यौनजनित संक्रमण के प्रकार पर निर्भर करता है।
2. टीक से इलाज न कराने की दशा में यौनजनित संक्रमणों से कई जटिलताएँ हो सकती हैं जैसे वाइजपन, गर्भापात, पस हुआ बच्चा पैदा होना, जन्म दोष, कैंसर, एक्टोपिक गर्भावरण और शरीर में विष फैलने के कारण मौत भी हो सकती है। इसके अतिरिक्त नवजात शिशु अंधा भी हो सकता है।
3. यदि सभग से पता चले और इलाज हो जाये तो एच आई वी के अतिरिक्त अधिकतर यौनजनित संक्रमण पूरी तरह टीक हो सकते हैं। इसका इलाज प्रशिक्षित चिकित्सक के द्वारा होना चाहिए, और
4. निरंतर और सही ढंग से कंडोम का प्रयोग यौनजनित संक्रमण एवं एच आई वी के विरुद्ध मुख्य बचाव है।





यौनजनित संक्रमण का इलाज आवश्यक है क्योंकि :-

- यौनजनित संक्रमण होने की दशा में एच.आई.वी. का खतरा 3 से 10 गुना बढ़ जाता है।
- यौनजनित संक्रमण का इलाज है जबकि एच.आई.वी. संक्रमण का कोई इलाज नहीं है।
- यौनजनित संक्रमण का इलाज यौनजनित विकिरणक के द्वारा ही करना चाहिए।

एच.आई.वी. चार कारणों से फैल सकता है:

- 1** यौन संबंधों के माध्यम से फैल सकता है। 
- 2** यौन संबंधों के माध्यम से या खून के माध्यम से फैल सकता है। 
- 3** यौन संबंधों के माध्यम से फैल सकता है। 
- 4** यौन संबंधों के माध्यम से फैल सकता है। 

एच.आई.वी. नहीं फैलता है:

 यौन संबंधों के माध्यम से नहीं फैलता है।	 यौन संबंधों के माध्यम से नहीं फैलता है।	 यौन संबंधों के माध्यम से नहीं फैलता है।	 यौन संबंधों के माध्यम से नहीं फैलता है।
--	--	--	--

एच.आई.वी. के माध्यम से फैलता है। यौन संबंधों के माध्यम से फैलता है। यौन संबंधों के माध्यम से फैलता है। यौन संबंधों के माध्यम से फैलता है।



The counselor further tells Shimbu that, "If you think that you have been in any one of the risk situation explained before, it is important to undergo HIV testing. One cannot know from looking at a person that he / she is HIV infected. Only a blood test can tell a person's HIV status."

Shimbu gives his consent for the HIV test. The counselor takes him to the Laboratory Technician for HIV testing. Shimbu requests the counselor to handover the test results on the same day so he need not take another day off from work. After some time, counselor hands over the test results to Shimbu. Shimbu was relieved that his test did not show HIV infection. The Counselor realizes that Shimbu may be in Window Period (HIV test can detect the infection only after 3 to 12 weeks from the time of infection, during this period, although the infection is present in a person's body, HIV test does not detect it, however the person can pass on the infection during this period). He asks Shimbu to come for the test again after three months.

काउंसलर ने शिम्बू से कहा कि, "यदि तुम ऐसा सोचते हो कि तुम्हें जो बातें बताई गई हैं उसके आधार पर तुम्हें कोई खतरा है तो तुम्हारे लिये यह जरूरी होगा कि तुम अपनी एच.आई.वी. जाँच करावा लो। किसी व्यक्ति को देखकर उसकी एच.आई.वी. स्थिति का पता नहीं लगाया जा सकता। केवल रक्त जाँच से ही पता चलेगा कि एच.आई.वी. संक्रमण है कि नहीं।"

शिम्बू ने एच.आई.वी. जाँच के लिए अपनी सहमती दे दी। काउंसलर शिम्बू को लेकर तैव तकनीशियन के पास गया। शिम्बू ने उससे कहा कि यदि जाँच की रिपोर्ट उसे एक दिन के भीतर मिल जाये तो वह दूसरे दिन अपने काम पर जा सकता है। काउंसलर ने कुछ समय बाद उसे जाँच रिपोर्ट साँप दी। शिम्बू को यह जानकर बहुत राहत मिली कि उसे एच.आई.वी. नहीं है परन्तु काउंसलर सुनिश्चित करना चाहता था कि कहीं शिम्बू 'विंडो पीरियड' में तो नहीं है? (एच.आई.वी. संक्रमण के 3 से 12 हफ्ते के बाद ही रक्त में एंटीबाडीज का पता चलता है जिससे एच.आई.वी. स्थिति की पुष्टि होती है। संक्रमण से लेकर जाँच में मापी जाने वाली एंटीबाडीज की मात्रा बनने की अवधि को विंडो पीरियड कहते हैं। इस अवस्था में संक्रमित व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति को संक्रमण हो सकता है)। काउंसलर ने उसे दोबारा जाँच के लिए तीन महीने बाद बुलाया।

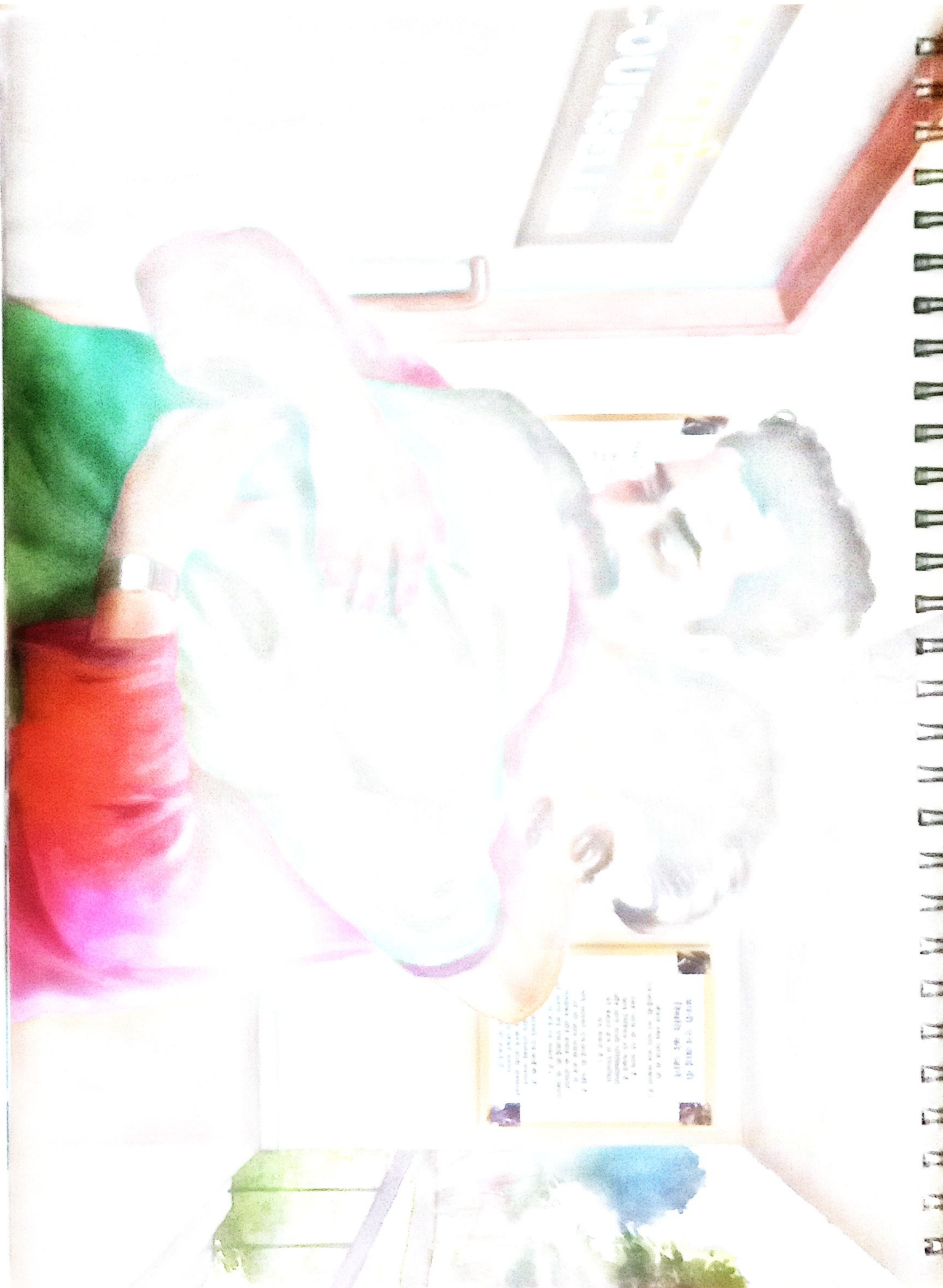


While waiting for the three months before taking the HIV test again, Shimbu remembers to follow all that the Counselor had explained about HIV and STI like: Do not indulge in unprotected sex: Always use condoms correctly and consistently. If required take blood from authorized blood banks: Do not ignore any of the symptoms appearing in and around genital area as this could be STI: Consult Registered medical practitioner/qualified doctor in case of a STI

After three months Shimbu goes back to get his test done. Once again he was completely relieved to know that he is HIV negative and determines to stay that way. He shares the results with Jhingru; they both hug each other in great relief!

तीन महीने बाद शिम्बू दोबारा एच.आई.वी. की जाँच के लिए आया। इस बीच काउंसलर द्वारा बताई गयी सभी बातों का ध्यान रखा, कभी भी किसी अनजान व्यक्ति के साथ वगैर कंडोम के शारीरिक संबंध न बनाए, कंडोम को प्रयोग करना आना चाहिए और प्रत्येक शारीरिक संबंध के समय इसका प्रयोग करे, अगर कभी खून की जरूरत पड़े तो सरकार द्वारा अधिकृत ब्लड बैंक से खून ले, गुप्तांगों (पेशाब करने का स्थान) के आस-पास कभी भी कोई घाव हों या कोई और तकलीफ हो तो तुरंत डॉक्टर की सलाह ले क्योंकि यह यौन रोग के लक्षण हो सकते हैं, यदि यौन रोग हो तो हमेशा किसी रजिस्टर्ड और प्रमाणित डॉक्टर के पास जाएं।

थोड़ी देर इंतजार करने के बाद शिम्बू को जाँच रिपोर्ट मिल गयी। एक बार फिर उसे बहुत राहत मिली जब उसे पता चला कि उसे एच.आई.वी. संक्रमण नहीं है। उसने यह बात जिंगरु को बताई और दोनों भाई भावुक होकर एक दूसरे से लिपट गए।





Now, Shimbu is a changed man. He decides to tell his friends and other workers at the site about the risk factors for HIV infection and STIs and how it can be prevented. He talks about correct and consistent usage of condoms and the symptoms of STIs.

He informs about the HIV counselling and testing centre in the government hospital. He also tells that there is no cure for HIV infection but a person with HIV can continue to work and remain physically fit with proper diet, health care, social and psychological support from the family and community. He informs about the free ART treatment available at the government hospitals that can prolong the life of a person living with HIV.

He tells his friends that HIV does not spread through normal social contacts such as working together, staying/ eating together or sharing tools and there is no need to isolate, stigmatize or fear a Person Living with HIV.

इस घटना ने शिम्बू को पूरी तरह बदल दिया उसने तय किया कि वह इस जानकारी को अपने साथियों और दूसरे मजदूरों को बतायेगा। उसने अपने साथियों को एच.आई.वी. तथा यौन जनित संक्रमण के खतरे और इससे बचाव के बारे में बताया। उसने निरंतर और सही ढंग से कंडोम का प्रयोग तथा यौन जनित संक्रमण के लक्षणों के बारे में भी बात की।

उसने उन्हें सरकारी अस्पतालों में एकीकृत जांच एवं परामर्श केन्द्र की सुविधा के बारे में भी जानकारी दी। उसने यह भी बताया कि एच.आई.वी का कोई इलाज नहीं है परन्तु एच.आई.वी. से प्रभावित व्यक्ति भी एक स्वस्थ और सामान्य जीवन जी सकता है तथा शारीरिक रूप से सक्षम रह कर सभी कार्य कर सकता है, यदि उसे उचित आहार, स्वास्थ्य देखभाल एवं परिवार और समाज से सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक मदद मिले। उसने बताया कि एच.आई.वी. से प्रभावित व्यक्तियों के जीवन को लंबा करने के लिए सरकारी अस्पतालों में निःशुल्क ए.आर.टी. वितरण की सुविधा उपलब्ध है।

उसने अपने साथियों को बताया कि एच.आई.वी. सामान्य सामाजिक सम्पर्कों जैसे – साथ काम करना, साथ रहना, साथ खाना और औजारों के साझा प्रयोग से नहीं फैलता है इसलिए एच.आई.वी. के साथ जी रहे व्यक्ति को अलग भलग करने, उसके साथ भेदभाव करने या उससे डरने की आवश्यकता नहीं है।



(7)

Handwritten text along the right edge of the page, possibly a page number or a title, which is partially obscured by the spiral binding.



Several of Shimbu's friends seek his support to go for ICTC counselor. He was very happy when he accompanies Gopi to the testing center. Through this work, he gains respect and appreciation from his co-workers at the site. Jingu was happy to see his brother not only working but also saving lives of other workers by sharing information about HIV and AIDS.

शिमबू के बहुत से साथियों ने एकीकृत जाँच एवं परामर्श केन्द्र के काउंसलर से मिलने के लिए उसकी मदद मांगी। शिमबू को तब बहुत खुशी हुई जब वह गोपी को लेकर काउंसलर के पास गया। अपने इन प्रयासों से सॉर्ट पर अब लोग उसको सम्मान की नज़र से देखते थे। शिगरु को इस बात की बेहद खुशी थी कि उसका भाई काम के साथ-साथ एच.आई.वी. और एड्स की जागरूकता बढ़ा कर दूसरे मजदूरों का जीवन बचाने का काम भी कर रहा है।



एकीकृत जांच एवं परामर्श केन्द्र



डॉ. वी. जॉर्ज

जांच से ही
बच सकता है।

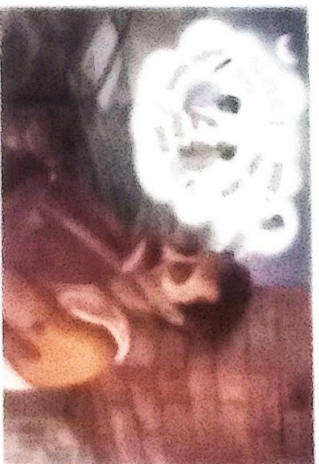
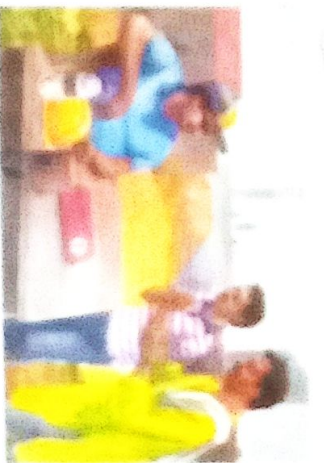
व

त

चर्चा के लिए मुख्य प्रश्न :

44

1. आपने क्या सीखा और इस कहानी से हमें क्या सीखें मिलती हैं?
2. शिंगरु शिम्बू को एक केन्द्र ले गया था उस केन्द्र का नाम क्या है?
3. कांऊसलर ने शिम्बू को एच.आई.वी. संक्रमण के चार कौन से तरीके बताये?
4. एच.आई.वी. कैसे नहीं फैलता है?
5. कांऊसलर ने शिम्बू को यौन जनित संक्रमणों के बारे में क्या बताया?
6. क्या आप कण्डोम प्रयोग करना जानते हैं?
7. कांऊसलर ने शिम्बू को एच.आई.वी. के दोबारा परीक्षण के लिए तीन महीने बाद क्यों बुलाया?
8. शिम्बू ने उस अवधि में क्या सावधानियां अपनाई थीं?
9. अपनी एच.आई.वी. स्थिति जानने के मुख्य लाभ क्या हैं?
10. एच.आई.वी. के साथ जी रहे व्यक्तियों के साथ कैसा व्यवहार करना चाहिए?
11. शिम्बू की तरह समझदार बनने के लिए किन मुख्य बातों का पालन करना पड़ेगा?



123

