

మీ ఆనందం  
మీ ఆరాగ్యం  
మీ అభివృద్ధి



మీ చేతుల్లో వుంది



W- 21 CM  
H- 10 CM

మీ ఆరోగ్య సమస్యలకు మీ దగ్గరలో ఉన్న  
యన్.జి.బి. లేదా బి.సి.టి.సి.ని సందర్శించండి

10,000



స్వచ్ఛమైన నీరు మరియు శుభ్రమైన ముడిబట్టలు



కంటేకం, బట్టలు మరియు బట్టలతో కలుపుకు  
తీయడం ద్వారా మీ చేతులను పునరుద్ధరించండి



Handuk putih, dengan sisi terlipat  
dan ujungnya dimasukkan ke dalam



Handuk putih, dengan  
sisi terlipat ke dalam



Handuk putih, dengan sisi terlipat  
ke dalam, dan ujungnya dimasukkan ke dalam



Handuk putih, dengan sisi terlipat ke dalam



Handuk putih, dengan sisi terlipat ke dalam



Handuk putih, dengan sisi terlipat ke dalam





మీ ఆనందం

మీ ఆరోగ్యం

మీ అభివృద్ధి



మీ చేతుల్లో వుంది



www.ipsa.org.in  
IPSANET



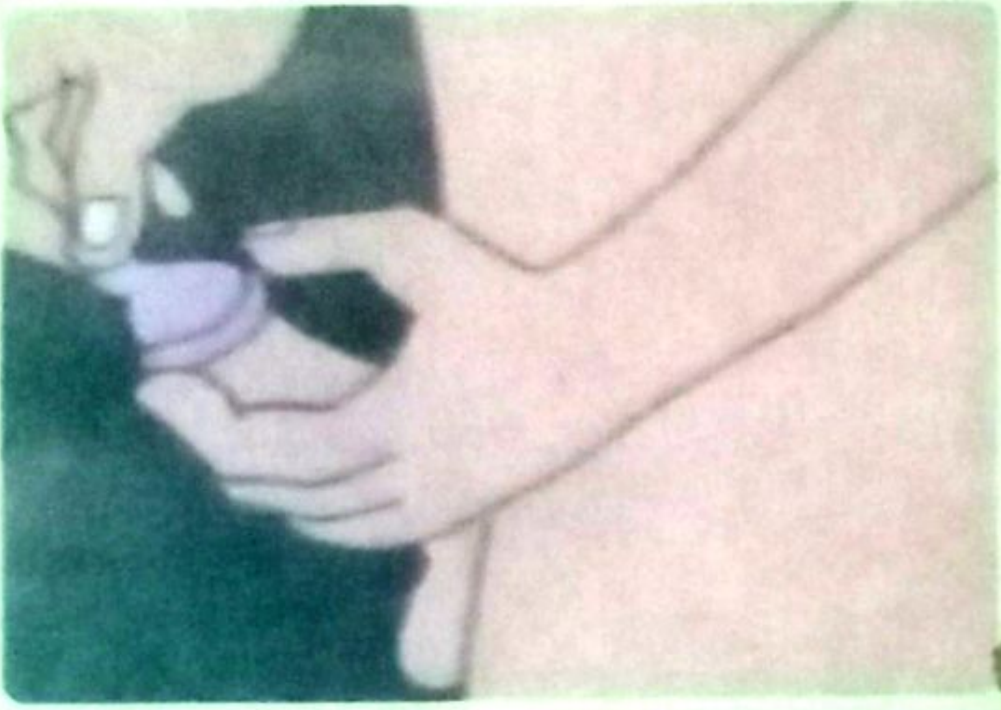


వ్యక్తికి లింగ సంబంధం  
తరువాత అల్పకాలం వంటిది.



ఇలా చేయడం వల్ల సంబంధం లింగ సంబంధం  
గాలి తగ్గిపోతూ అల్పకాలం వంటిది



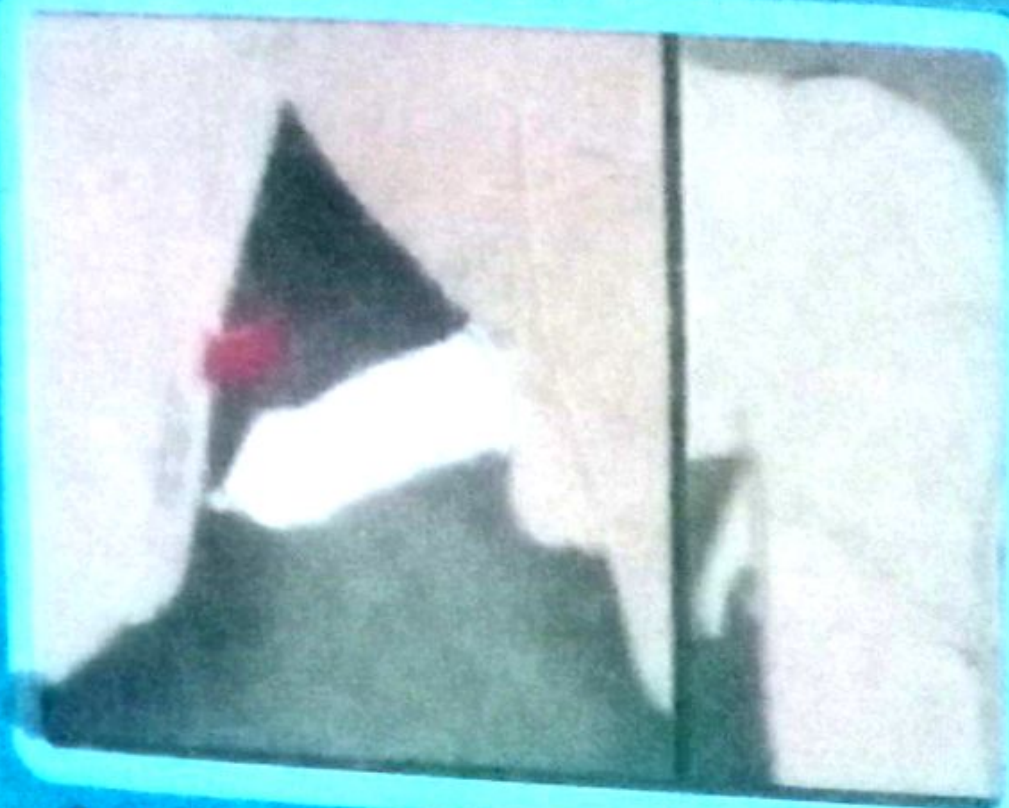


అంగస్థంభన జరిగాక, కండోమ్ చివర్లను నొక్కి తొడుక్కోవాలి.



ఎటువంటి గాయాలు ఏర్పడకుండా, కండోమ్ చిరగకుండా అంగప్రవేశం సజావుగా, సాఫ్ట్ గా జరిగేందుకు తేమ కలిగిన మంచి, లూబ్రికెంట్ ను వాడండి.





ఓ లైంగిక భాగస్వామి నోరు/జననాంగాలు/మలద్వారం  
వీటిలో ఏ ఒక్కదానితో సంపర్కం కలగవోయే ముందైనా సరే  
కండోమ్ ధరించాల్సిందే



స్వలతు అరిగిత కండోమ్ అడుగుబాగాన్ని పట్టుకుని.  
పురుషాంగాన్ని జాగ్రత్తగా నమోదాలి.